

Kouluruokkakysely syksy 2023

Ivalon Koulun ja Ivalon Lukion henkilökunta

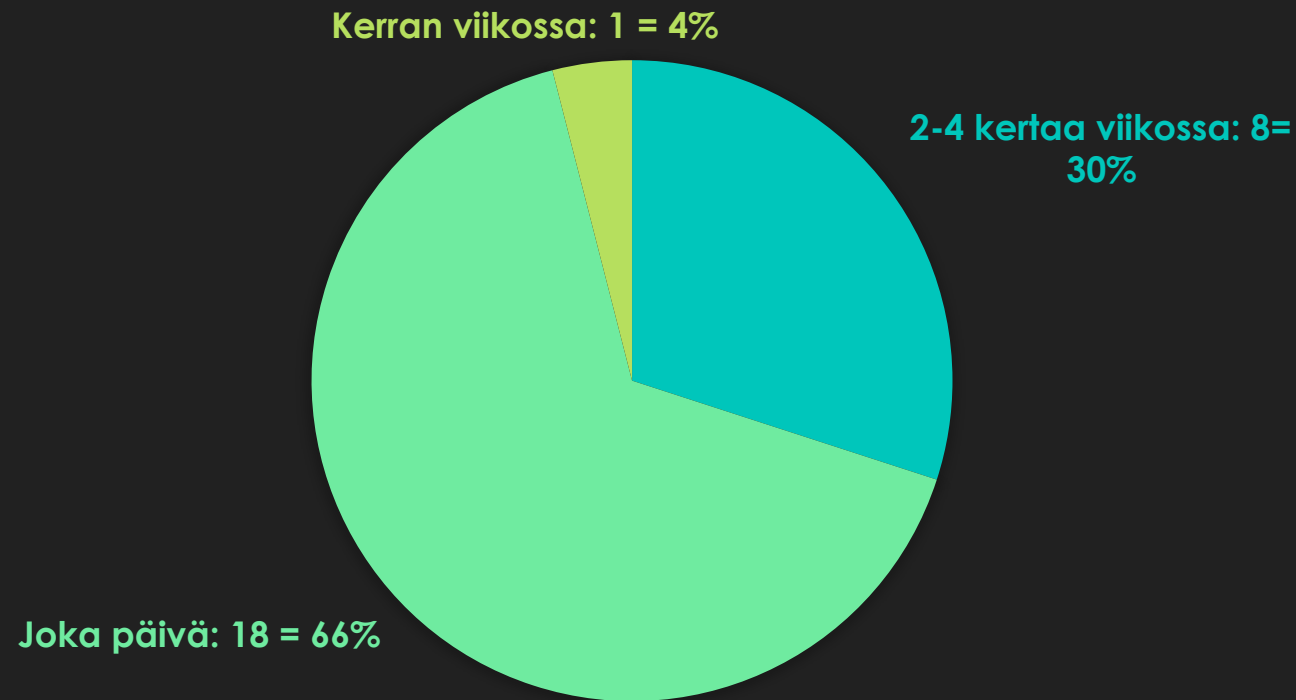
Kyselyyn vastanneiden määrä:

- Ivalon koulu: 26
- Ivalon lukio: 1
- Inarin koulu: 1
- Sevettijärven koulu: 4

Tässä esityksessä käsitellään Ivalon koulun ja Ivalon lukion henkilökunnan antamia vastauksia.

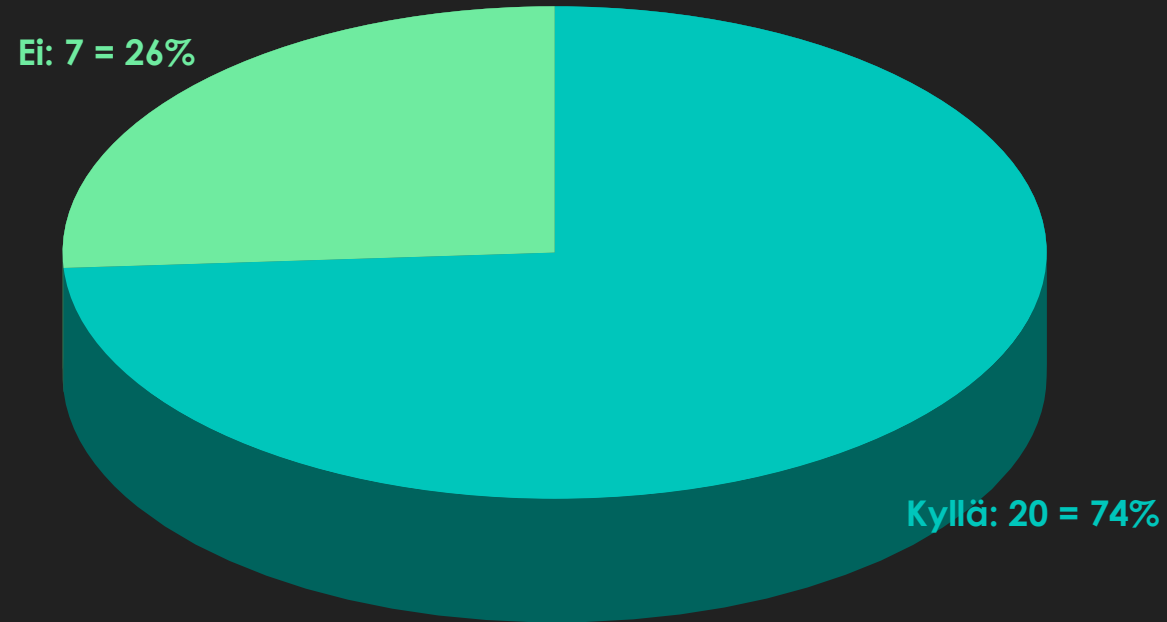
Kysymys: Syön koulussa lounaan, tai osia siitä.

VASTAUKSIA YHTEENSÄ 27 KPL



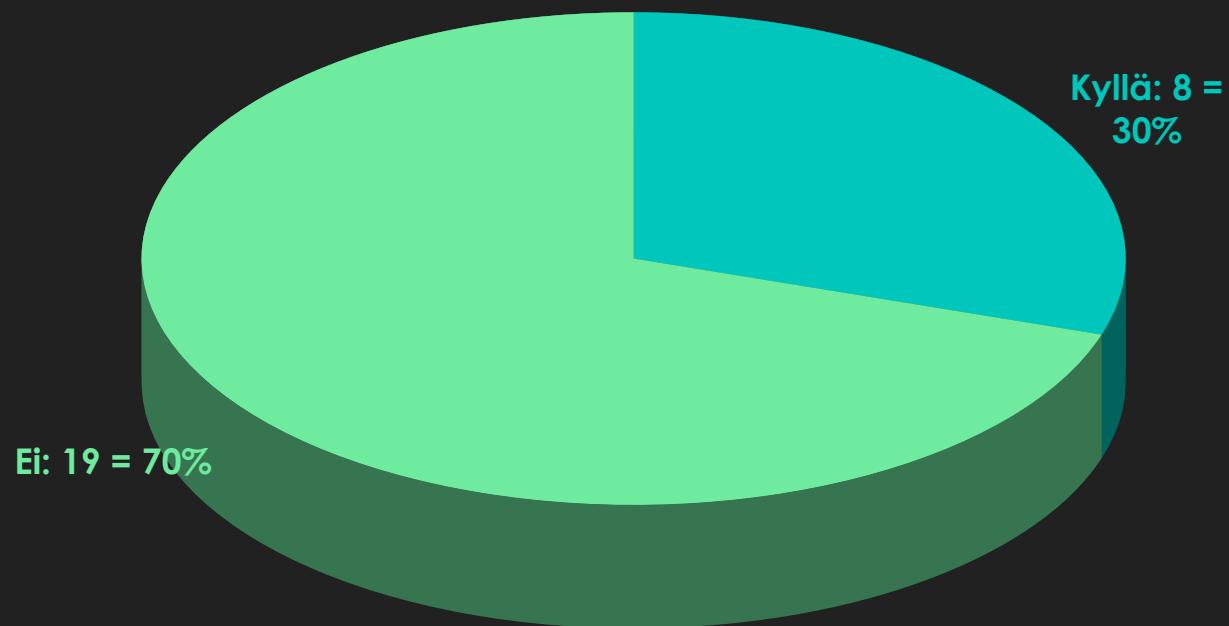
Ruoka maistuu hyvältä:

Vastauksia yhteensä 27 kpl



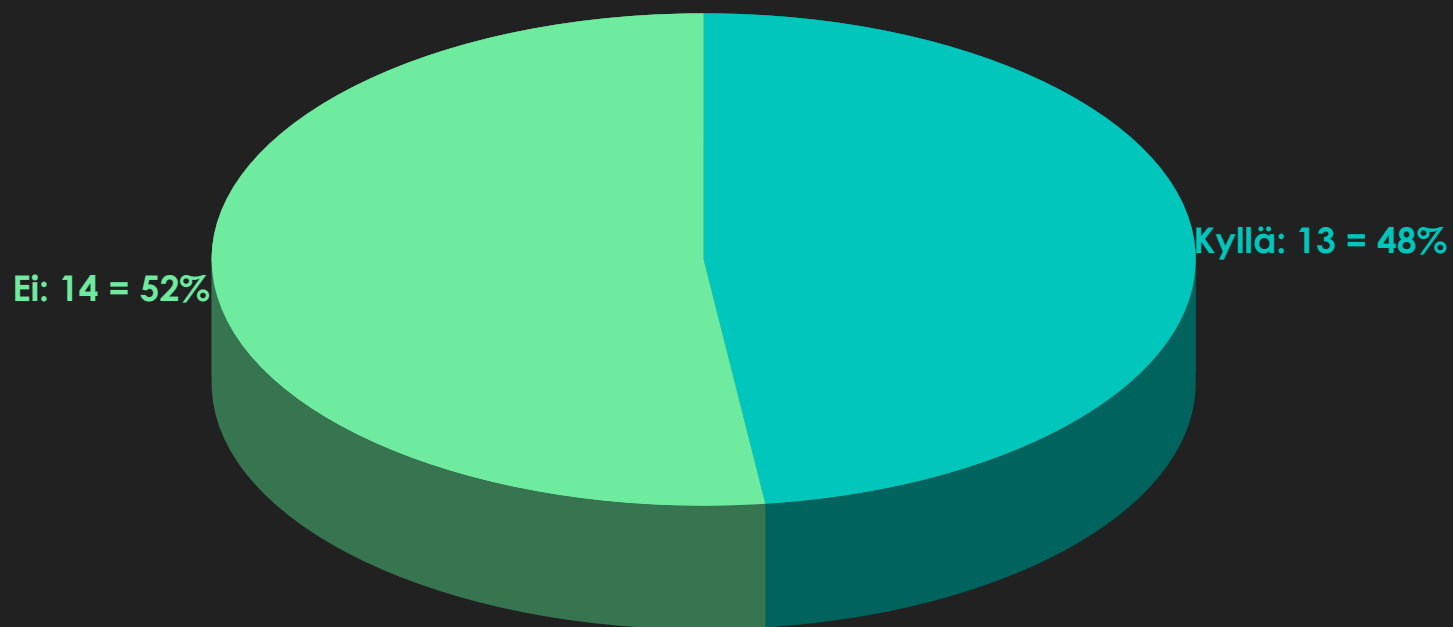
Ruoka näyttää herkulliselta:

Vastauksia yhteensä 27 kpl



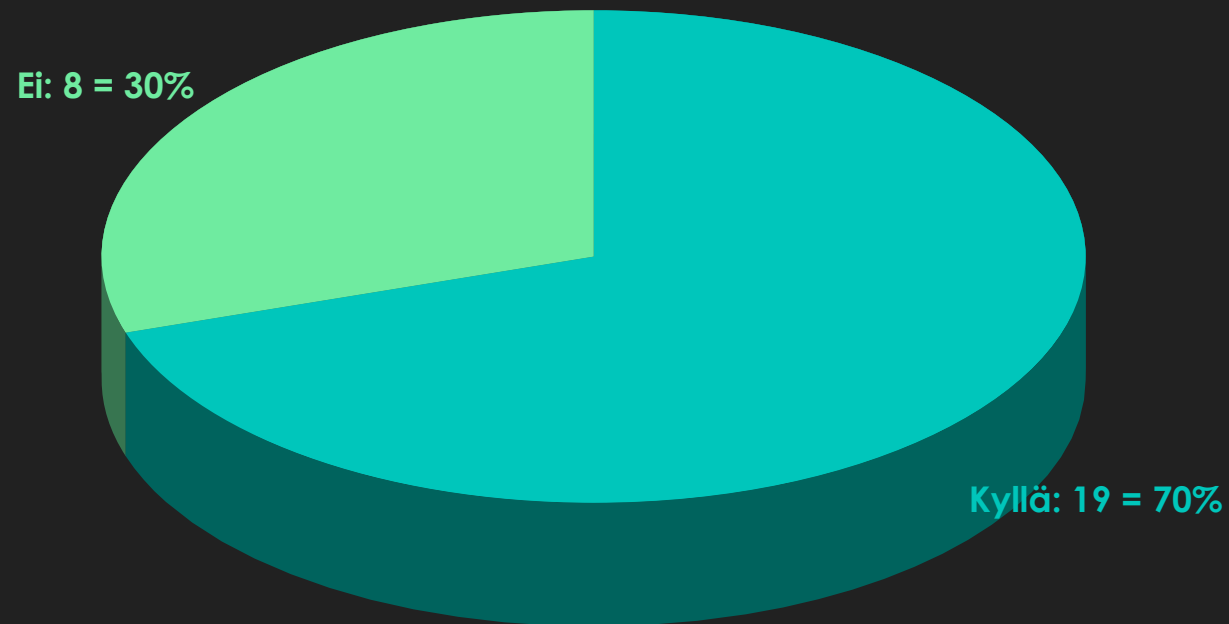
Ruoka on monipuolista, eri ruokalajeja ja makuja:

Vastauksia yhteensä 27 kpl



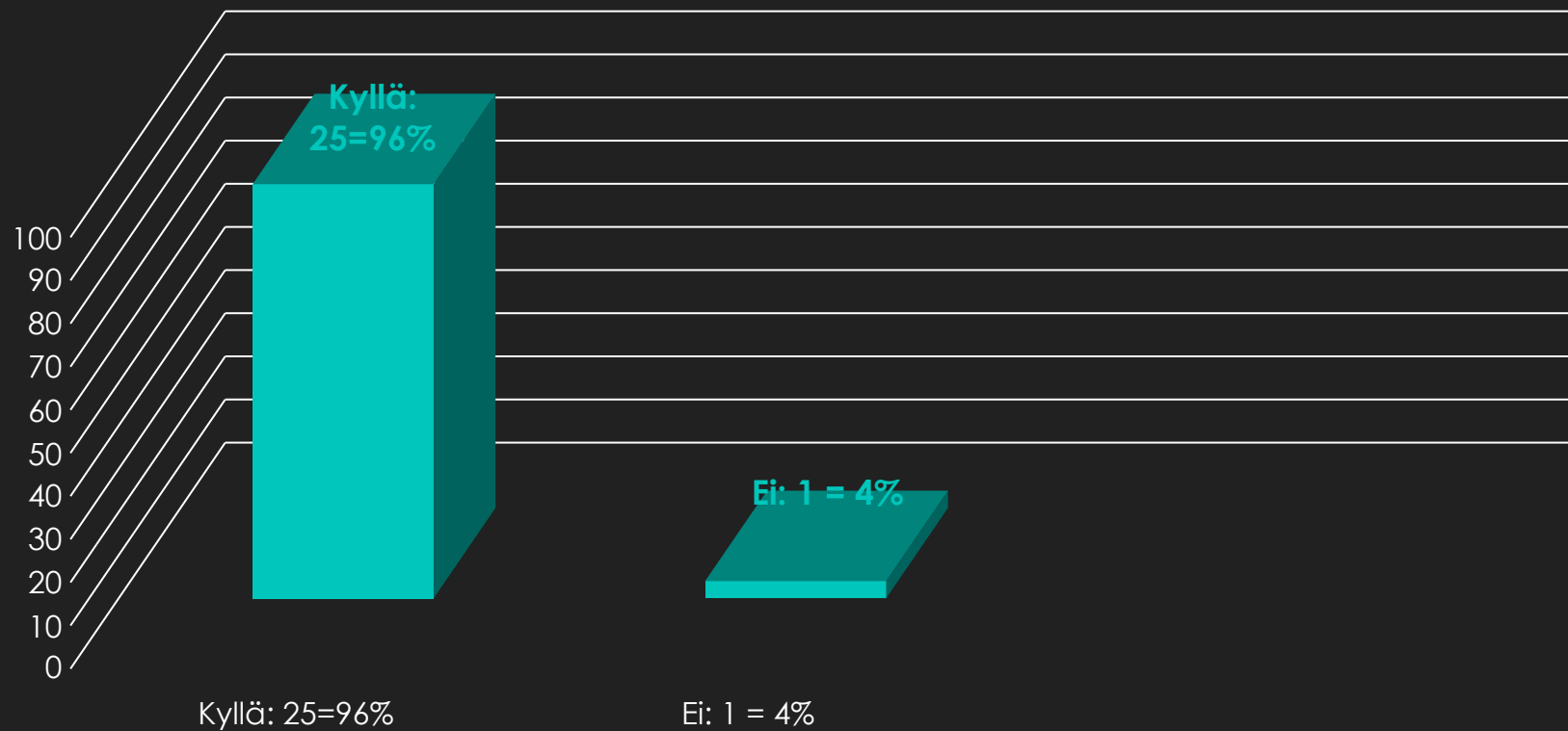
Ruokaa riittää kaikille:

Vastauksia yhteensä 27 kpl



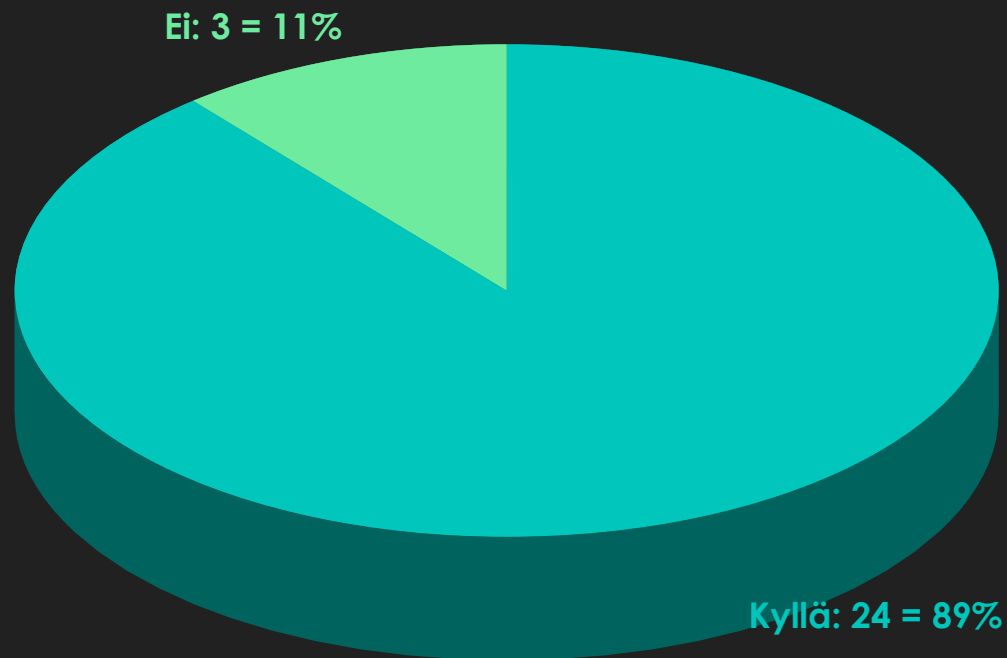
Keittiön henkilökunta on ystävällistä:

Vastauksia yhteensä 27 kpl



Opettajat valvovat riittävästi ruokailutilannetta:

Vastauksia yhteensä 27 kpl



Mitä uusia ruokia haluaisit ruokalistalle?

Kooste:

- Veriruokia
- Pataruokia
- Keittoja
- Jälkiruoka kerran viikossa
- Perusruokia, kuten makaronilaatikko, kalapuikot ja muusi, nakkikeitto yms.
- Kaalikääryleet
- Kuningatarpuuro
- Pinaattikeitto
- Poronlihakeitto
- Linssikeitto
- Kasvisruuan raaka-aineena voisi olla soijan tilalla kauraa.

Kalaa eri muodoissa toivottiin useasti:

- Kalaa vähintään kerran viikossa
- Kalaa
- Kalapuikkoja
- Paistettua kalaa

Myös salaattia toivottiin useamman kerran:

- Enemmän salaatteja, tuoreita juureksia ja kasviksia
- Lisää salaattivaihtoehtoja
- Enemmän salaattivalikoimaa
- Salaatin osat erikseen
- Lisää kunnollisia salaatteja
- Salaateissa enemmän tuoreita kasviksia

Mitä uusia ruokia haluaisit ruokalistalle? Muita kommentteja ja toiveita:

"Toivoisin ruokalistalle ihan perus kotiruokaa. Nakkeja ja muusia, lihapullia ja muusia, jauhelihakeittoa, kanakeittoa, riisiä ja kanaa ilman suurempia kastikkeita, uunilohta ja perunaa jne.

Lapset ja nuoret eivät välttämättä osaa syödä uutuuksmakuja."

" Kasvisruokiin proteiinilisää, esim. Sosekeiton kanssa Raejuusto tai kananmuna. Aina tarjolle jotakin vihreää salaattia."

Mitä ruokia haluaisit pois ruokalistalta?

- Hillosipulit
- Kasvikset mieluummin joko höyrytettynä tms. erikseen, tai salaattina tuoreina. Ei ruuan seassa.
- Keitot sekä pastaruoat joissa on paljon nestettä, mutta vähän syötävää. Eivät pidä nälkää kauaa kurissa.
- Vähemmän makaronia ja kanaa.
- Nuoret eivät oikein syö kasvisruokia.
- Puurot
- Lihakorvikeruuat eivät maistu (liharuokaa jäljittelevät kauravalmisteet ym)
- Kanaruoat
- Kuivan kiinankaalin
- Kasvissosekeitto

Mitä ruokia haluaisit pois ruokalistalta?

- Pyttipannu
- Punajuurisalaatti
- Puurot
- Makkararuokat, ei verimakkaraa
- Risotto

”Ei kiitos kaikille pakollisia kasvisruokia. Päivät voivat olla pitkiä.”

Mihin muuta haluaisit sanoa?

" Syksyllä 2023 tapahtuneet muutokset resepteissä ovat huonontaneet ruuan makua. Esimerkiksi tonnikalapasta viikolla 44 oli pahaa, koska jokin uusi mauste tai kasvis tms.oli lisätty."

" Moni ruoka on ihan hyvää, mutta koostumus välillä vähän outoa. Varsinkin silloin jos esim. suolakurkkua makkarakastikkeessa. Allergialinjaston salaatti tarjonta erittäin suppea tai puutteellinen. Pieni astia ja monta syöjää sekä määrä pieni. Joku saisi valvoa lasten annoksia linjastolla. On niitä hamstereita, jotka ottavat ylisuuria annoksia sekä hiirulaisia, jotka ei syö juuri mitään."

" Toivon, että ruuan kypsyyteen ja koostumukseen kiinnitetään huomiota. Välillä ruoka on ollut hyvin ylikypsää, jolloin koostumus on mennyt. Näin on ollut erilaisten pastavuokien kanssa. Silloin ruoka ei ole kovinkaan miellyttävää. Nyt ruoka on ollut lämmintä. Kiitos siitä. Salaatteihin toivoisin lisää vaihtelua. Maultaan osa ruuista on hiukan erikoisia. Toivon kotiruokaa, joka toimii suomalaiseen makuun. Ymmärrän, että joskus tapahtuu tilanteita, jolloin ruokaa joudutaan muuttamaan ja käyttämään hiukan inspiraatiota."

"Välillä ruoka on liian kypsää, salaattit ovat olleet nyt maukkaita."

Mihin muuta haluaisit sanoa?

" Ruokien laatu yhä vaihtelee mm. maun ja esteettisyyden suhteen."

" Jos on oppilaiden "herkkuruokaa", ruoka loppuu joskus kesken. Laatikkoruuat ovat usein vetisiä eli eivät ole olleet tarpeeksi kauan uunissa. Salaatteihin toivoisin monipuolisuutta lisää. Kala/kasvispihveihin toivoisin esim. tillikastiketta lisäksi. "

" Kiusaustyyppisiä vuokaruokia on liikaa, eivätkä ne ole aina kypsiä (tai ovat muutoin liian vetisiä). "

" Salaattitarjonta on monipuolistunut viime aikoina, mikä on mukava asia. Myös ruokien maku ja ulkonäkö ovat parantuneet viime aikoina. Lounaslippujen ostopaikka voisi olla selkeästi merkitty, nyt joutuu hieman arvailemaan, mikä oven takaa lippuja saa ostettua."

Mihin muuta haluaisit sanoa?

"Ottimet pitäisi olla pidemmät niin että ne eivät pääse lapsilla tipahtamaan ruokiin. On tosi epähygieenistä kaivaa monissa käsissä käynyttä otinta tai kauhaa ruuista! Kun lapsella tipahtaa lautanen tai lasi lattialle ja menee rikki, toivon henkilökunnan apua pikaisesti, koska heitä on kuitenkin useita katsomassa ruuan ottamista."

" Ruoka on toisinaan ihan hyvää, mutta useimmiten mautonta eikä herkullisen näköistä. Toissa viikolla oppilaan ruuasta löytyi yksi hamahelmi (??). Onneksi huomasi sen." kiirehtiessään (tai palatessaan) pystyvät.

"Pääosin ruoka on hyvää. Suurin ongelma on lihakastike, joka on usein suurustettu hyytelöksi. Osa ruuista, kuten kasvissosekeitto tai puurot, ei ole tarpeeksi ravitseva lounaaksi."

Mihin muuta haluaisit sanoa?

"Ruoka on välillä hyvää, varsinkin viime aikoina, mutta usein mautonta ja joutuu maustamaan. Salaatteja erilaisilla sattumilla lisää. Monesti ruoka on myös haaleaa. Opettajat valvovat mielestäni niin hyvin kuin tuollaisessa ajassa ja tilassa ja välituntivalvontoihin kiirehtiessään (tai palatessaan) pystyvät."

" Ruokaa voisi maustaa enemmän ja joskus ruokaa (esim. pastaa) on kypsennetty liikaa. Inarin kunnassa kouluruuan hinta on valtakunnallisesti katsottuna todella korkea ja sillä hinnalla voisi ajatella saavan myös enemmän lähiruokaa eli sen määrää voisi lisätä."

" Mielestäni ruoka on ollut lähes aina hyvää ja monipuolista, vaikka kritiikkiä on ollut koululla, kylillä ja paikallislehdessä paljon!"

Mihin muuta haluaisit sanoa?

"Ruoka on välillä hyvää, varsinkin viime aikoina, mutta usein mautonta ja joutuu maustamaan. Salaatteja erilaisilla sattumilla lisää. Monesti ruoka on myös haaleaa. Opettajat valvovat mielestäni niin hyvin kuin tuollaisessa ajassa ja tilassa ja välituntivalvontoihin kiirehtiessään (tai palatessaan) pystyvät."

"Ruokaa voisi maustaa enemmän ja joskus ruokaa (esim. pastaa) on kypsennetty liikaa. Inarin kunnassa kouluruuan hinta on valtakunnallisesti katsottuna todella korkea ja sillä hinnalla voisi ajatella saavan myös enemmän lähiruokaa eli sen määrää voisi lisätä."

"Ruokien maku on parantunut ihan viime viikkojen aikana."