

137/00.04.03/2024

Liite 2.

Inarin kunnanvaltuuston kokouksessa 11.3.2024

### Aloite maksuttomien liikuntapalveluiden tarjoamisesta omaishoitajille

Kokoomuksen valtuustoryhmä jättää Inarin kunnalle valtuustoaloitteen, että kunta tarjoaisi omaishoitajille maksuttomasti kunnan liikuntapalvelut (kuntosalit ja uimahallivuorot).

Omaishoitajat tekevät tärkeää ja usein hyvin raskasta työtä. Siinä työssä hyvä fyysinen kunto auttaa jaksamaan arjessa. Säännöllinen liikunta on fyysisen hyvinvoinnin lisäksi iso tekijä myös henkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta.

Maksuttomuus koskisi omaishoitajia, jotka ovat tehneet omaishoitosopimuksen Lapin hyvinvointialueen kanssa, ja joille Lapin hyvinvointialue maksaa omaishoidon tukea tai palkkiota. Lisäksi omaishoitajan tulee olla Inarin kunnassa asuva inarilainen.

Ivalossa 11.3.2024

Kokoomuksen valtuustoryhmä

Janne Heinola

Anu Avaskari

Jari Kaste

Mika Pelkonen

Uosa Pietikäinen

Kari Lohiniva

Vari Huhtamäki

Mikko Kalajärvi