

Inarin nuorisovaltuuston Kärkihankelista 2023-2025

Mielenterveys:

Lasten ja nuorten mielenterveyteen ja siihen vaikuttaviin asioihin olisi kiinnitettävä enemmän huomiota myös Inarin kunnassa. Ennaltaehkäisevää työtä tehdään kouluilla ja nuorisotiloilla, onkin tärkeää että turvallisia läsnäolevia aikuisia on nuorten elämässä, jotta heille voi avoimesti puhua vaikeistakin asioista.

- >Kouluihin enemmän mielenterveyttä tukevia toimintamalleja ja tapoja, konkreettisen avun saavutettavuus helpommaksi.
- >Enemmän sellaista huomiota nuorille, jossa eivät koe olevansa yksin murheidensa kanssa.
- >Nuorille apua avun etsintään, että löytää sen palvelun äärelle joka auttaa.
 - Mielenterveyspalvelut tutuksi, julisteita joissa ohje minne ottaa yhteyttä.
 - Lasten ja nuorten kuuntelua ja tuen tarpeen kartoitusta matalalla kynnyksellä.
 - Laphan infoja kouluille.
- >Opintopolulla varhain tulevasta ahdistuksesta puhutaan liian vähän. Nuorilla on painetta tietää varhain, mihin haluaa opinnoillaan tähdätä.
 - Eri koulutusmahdollisuuksien nostaminen esille nuorille.
- >Päihitteettömyyteen kannustaminen ja päihteistä puhuminen
 - päihde- ja pelikasvatus suunnitelman käyttö.
- >Enemmän puhetta ja tietoa neurokirjon piirteistä nuorille ja aikuisille, sekä erilaisten oppijoiden huomioiminen opetuksessa.
 - Koulussajaksamisen tueksi rauhallisia tiloja ja taukoja.

Kiusaamiseen puuttuminen:

Koulukiusaamisessa pitäisi olla nollatoleranssi, kiusaaminen vaikuttaa suoraan lasten ja nuorten mielenterveyteen ja hyvinvointiin, ja siitä voi jäädä kiusatulle elinikäisiä traumoja. Jokaisella on oikeus olla juuri sitä mitä on, ilman pelkoa kiusaamisesta tai syrjimisestä. Jokaisella on myös oikeus olla koulussa ilman kiusaamisen tai syrjinnän pelkoa. Tiukka puuttuminen kiusaamiseen konkreettisoin keinoin, ja tiedon lisääminen osallistavin menetelmin nuorten ja lasten keskuudessa voisi ennaltaehkäistä kiusaamisen kierteen jatkumoa.

- > Kouluissa oleva hälinä luo rauhattomuutta, ja kiusaamisen tilanteita
 - Riittävät tilat ja tauot koulussa vähentävät kiusaamista, koska oppilaat saavat myös rauhaa, ajatukset voivat levätä hetken.
- > Puheeseen puuttumista heti ja siihen selkeät toimintamallit ja sanktiot joita noudatetaan kouluissa, nuorisotiloilla ja harrastustoiminnassa.
- >Rasismiin ja seksuaalivähemmistöjen syrjintään puuttumista tietoa lisäämällä nuorille ja aikuisille.
- >Nuorille suunnattuja tapahtumia ja tiloja, että kaikki nuoret saisivat tutustua nuoriin ja saada uusia kavereita. Ryhmäyttäminen yhdistää.
- >Hyviin käytöstapoihin kannustaminen somessa, vapaa-ajalla ja koulussa.

Harrastukset:

Kaikilla pitäisi olla samanlaiset mahdollisuudet harrastaa, ja olisikin tärkeää saada tietoa eri harrastustoiminnoista. Harrastuksista voi saada uusia ystäviä ja hyvät harrastukset auttavat mielenterveyteen ja jaksamiseen. Nuoret toivovat lisää aktiivista nuorisotyön toimintaa nuorisotilojen ulkopuolelle kuin myös enemmän yhteisilloja Ivalon Stönön, Inarin Vintin ja Sevettijärven kanssa.

- >Kannustetaan nuoria jo olemassa olevien harrastus toimintojen äärelle, ja etsitään keinoja lisätä uusia harrastusmahdollisuuksia.
- > Lisätään tiloja omaehtoiseen toimintaan ja matalan kynnyksen harrastustoiminta tekemistä.
- > Uudistetaan skeittiparkkia Ivalossa.
- > Kehitetään julkista liikennettä ilta-aikaan myös.
- >harrastusten tarjonnasta selkeää viestintää ja toiveiden kartoitusta niin että etsitään myös keinoja toteuttaa toiveita.

Julkinen liikenne:

Inarin kunnassa on huonosti julkista liikennettä, ja se vaikuttaa vapaa-ajan vieton mahdollisuuksiin. Pitkän matkan koululaisille kyydit tärkeitä, mutta myös vaikuttavat harrastustoimintoihin osallistumiseen.

- >Kunnan olisi kehitettävä julkisen liikenteen mahdollisuuksia ja näin edistää saavutettavuutta.
- >Opiskelijoille turvattava kyydit, turistit saattavat viedä julkisen liikenteen kaikki paikat ja pitkä matka Inarin ja Ivalon välillä on pitänyt seistä.

Kouluruoka:

Kouluruoka on yleisesti ollut aiheena ympäri Inaria, muutokset mitä on tehty on koettu riittämättömiksi. Olisi tärkeää että ruuan ravintoaineita, maistuvuutta ja monipuolisuutta huomioitaisiin enemmän. Nuorten on tärkeä saada terveellistä, ravitsevaa sekä monipuolista ruokaa, jotta koululaiset jaksavat opiskella paremmin.

- >Välipaloihin panostaminen tukee iltapäivään asti jaksamista, etenkin koulukuljetus oppilailla.
- >Ravinteikas ruoka ja välipalat ennaltaehkäisevät levottomuutta oppitunneilla.